

Biała Podlaska, dnia 10.10.
2019 r.

**Potwierdzenie udziału Przedszkola Samorządowego nr 16 w Białej
Podlaskiej w projekcie badawczym pt. „Aktywność fizyczna dzieci w wieku 5-6
lat w różnych typach przedszkoli” i wdrożeniu przedstawionych rekomendacji
z badań w praktyce przedszkolnej**

Dyrekcja Przedszkola Samorządowego nr 16 w Białej Podlaskiej potwierdza udział w badaniach przeprowadzonych przez Zakład Pedagogiki z PSW w Białej Podlaskiej pod kierunkiem dr Stanisławy Nazaruk. Po zrealizowaniu badań Przedszkole otrzymało wyniki badań i wynikające z nich wnioski. Wyniki badań zwróciły naszą uwagę na różny poziom aktywności fizycznej dzieci w wieku 5 i 6 lat, zarówno dziewczynek, jak i chłopców oraz na wiele uwarunkowań, w tym organizacji zajęć ruchowych przez nauczycieli, bazę sportową.

- „Zdecydowanie lepsze warunki materialne mają przedszkola miejskie, które posiadają m.in. salę gimnastyczną. Dzięki temu zajęcia odbywają się regularnie, niezależnie od pogody. Dzieci chętnie biorą w nich udział i ćwiczą w odpowiednich strojach sportowych, co kształtuje prawidłowe nawyki”.

- „W pozostałych przedszkolach zajęcia tego typu odbywają się w salach przedszkolnych, które nie są wyposażone w specjalistyczny sprzęt i dysponują ograniczoną przestrzenią do ćwiczeń. W praktyce powoduje to, że dzieci wykonują inne ćwiczenia fizyczne, na co zwracają uwagę specjaliści w zakresie wychowania fizycznego dziecka”.

- „Kolejnym czynnikiem, który wpływa bezpośrednio na realizację zajęć w przedszkolu, jest wykształcenie nauczycieli. Wydaje się słuszne stwierdzenie, że istotne znaczenie ma wykształcenie w zakresie prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego. Okazuje się, że w badanych placówkach tylko nieliczni nauczyciele mają kwalifikacje do prowadzenia takich zajęć. Zatrudnianie w przedszkolach nauczycieli z dodatkowymi kwalifikacjami tego typu poprawi efektywność zajęć ruchowych i ich organizację, będą one prowadzone w sposób profesjonalny, z uwzględnieniem rozwoju fizycznego dziecka i profilaktyki wad postawy”.

- „Ważne jest włączanie rodziców do organizacji zajęć, szczególnie poza przedszkolem (np. wyjazdy na basen, na tzw. zielone przedszkola). Takie działania podnoszą świadomość rodziców w zakresie potrzeby ruchu dziecka”..

Wnioski z badań przeanalizowano z nauczycielami i wykorzystano je do dalszej pracy w przedszkolu.

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2
im. Adama Mickiewicza
Samorządowe Przedszkole Integracyjne nr 16
im. J. Brzechwy
21-500 Biała Podlaska, ul. Wesola 21-23
tel. 83 341 64 69

WICEDYREKTOR
Iwona Jedryczkowska
Iwona Jedryczkowska

