

**Potwierdzenie udziału Przedszkola AKADEMIA UŚMIECHU
w Międzyrzeczu Podlaskim w projekcie badawczym pn. *Aktywność fizyczna
dzieci w wieku 5-6 lat w różnych typach przedszkoli* i wdrożeniu rekomendacji
wynikających z badań**

Dyrektor Przedszkola „AKADEMIA UŚMIECHU” informuje, że w maju-czerwcu 2017 r. dzieci z naszego przedszkola w wieku 5 i 6 lat brały udział w projekcie badawczym pt. „*Aktywność fizyczna dzieci w wieku 5-6 lat w różnych typach przedszkoli*”. Wymieniony projekt zrealizował zespół badawczy z PSW w Białej Podlaskiej pod kierunkiem dr Stanisławy Nazaruk.

Po zrealizowaniu badań Przedszkole otrzymało wyniki badań i wynikające z nich wnioski. Badania pokazały, że poziom aktywności fizycznej dzieci w wieku 5 i 6 lat, zarówno dziewczynek, jak i chłopców był na różnym poziomie.

Wnioski z badań zostały przeanalizowane z nauczycielami i wykorzystano je w praktyce pedagogicznej w przedszkolu:

- opracowano działania pedagogiczne w zakresie jakości pracy nad rozwojem aktywności fizycznej dzieci w czasie spędzonym w przedszkolu;
- zachęcono rodziców do współpracy, aby dzieci po powrocie do domu wolny czas nie spędzały biernie, głównie przed telewizorem i komputerem.

„ W związku z tym, że czas pobytu dzieci w przedszkolu wynosi osiem, a w niektórych przypadkach nawet dziewięć godzin, zdecydowanie większe zużycie energii przypada na środowisko przedszkolne niż rodzinne. Nie zmienia to jednak faktu, że rodzice nie są zwolnieni z organizowania dzieciom aktywnych form spędzania wolnego czasu. Jedynie wspólne działania przedszkola z rodzicami będą dobrym prognostykiem w zakresie rozwijania aktywności fizycznej dzieci”.

DYREKTOR
AKADEMII UŚMIECHU
Przedszkola Niepublicznego
mgr Marzena Koleśnicka