

**Lekarze Rodzinni ESKULAP**  
ul. Narutowicza 5, 08 200 Łosice  
NIP 4960190303 REGON 712568880  
KRS 0000226280

Łosice, dnia 07 lipca 2021 r.

**Państwowa Szkoła Wyższa  
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej**

Państwowa Szkoła Wyższa im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej realizuje swoją misję nakreśloną 20-letnim funkcjonowaniem w sferze podmiotów nauki szkolnictwa wyższego. Poprzez realizowanie swojej działalności dydaktycznej, naukowej, oraz aktywność badawczo-rozwojową wpływa na funkcjonowanie społeczeństwa i gospodarki, poprzez zmiany jakie inicjuje w szeroko rozumianej ochronie zdrowia.

W wyniku współpracy z przychodnią lekarską „Esculap” z siedzibą w Łosicach powstały dokonania o zasięgu regionalnym mające istotne znaczenie w obszarze ochrony zdrowia, a ich zasięg dokumentują badania, które wpłynęły na podniesienie świadomości w zakresie zdrowia publicznego, higieny i profilaktyki związanej ze stresem i wypaleniem zawodowym różnych grup medycznych. Na podstawie przeglądu polskich czasopism naukowych grupa badaczy stwierdziła, że liczba opublikowanych wyników badań poruszających zagadnienia stresu i radzenia sobie z nim przez pracowników zawodów medycznych i niemedyceńskich jest stosunkowo niewielka. Dlatego naukowcy z Zakładu Ratownictwa Medycznego PSW w Białej Podlaskiej zrealizowali badania nt. stresu jako towarzyszy pracy osób z zawodów medycznych i niemedyceńskich. Na podstawie zainteresowań oraz wieloletnich badań powstały dwie znaczące monografie naukowe:

1. pt. **„Stres i wypalenie zawodowe u członków zespołu transplantacyjnego”**, autorstwa: Paweł Piszcz, Anna Ślifirczyk, Elżbieta Krajewska-Kułak, wydana w 2021 r., przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.
2. pt. **„Stres w pracy oraz wypalenie zawodowe wśród funkcjonariuszy Policji, Państwowej Straży Pożarnej i pracowników Pogotowia Ratunkowego”**, autorstwa: Marcin Ślifirczyk, Agnieszka Kułak-Bejda, Anna Ślifirczyk, Marcin Weiner, wydana w 2021 r., przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.

Wyniki badań przychodni „Esculap” w Łosicach wykorzystuje do pogłębienia wiedzy i świadomości pracowników/kierowników/dyrektorów różnych instytucji (szczególnie) zarządzających grupami ludzi narażonymi na stres i wypalenie zawodowe. Badania naukowe pozwoliły zapoznać

się z problemem, który w obecnych czasach dotyka coraz więcej osób pracujących z czynnikiem ludzkim.

Wyniki przeprowadzonych badań pozwoliły wprowadzić rozwiązania mające na celu zmniejszenie ryzyka wypalenia zawodowego oraz narażenia na stres obecny w miejscu pracy, poprzez wdrożenie w Przychodni programu „Uniknij wypalenia zawodowego”, na które składało się **prawidłowe dopasowanie typu osobowości do wykonywanej pracy**. Badania jednoznacznie wykazały, że niedopasowanie typu osobowości do wykonywanej pracy może w znaczący sposób doprowadzić do spadku motywacji i produktywności, niezadowolenia z pracy, a nawet wypalenia zawodowego i porzucenia pracy. W Przychodni wprowadzono także strategię i zasady profilaktyki walki z wypaleniem zawodowym, co w istotny sposób przyczyniło się do wprowadzenia higieny i profilaktyki związanej ze stresem i wypaleniem zawodowym.



Lekarze Rodzinni **ESKULAP**  
ul. Narutowicza 5, 08 200 Łosice  
NIP 4060190398 REGON 712568880  
KRS 0000226280

Łosice, 7 July 2021

Lekarze Rodzinni **ESKULAP**  
ul. Narutowicza 73 5. 08 200 ŁOSICE  
NIP 4960190303 REGON 712568880  
KRS 0000226280

**Pope John Paul II**

**State School of Higher Education in Biała Podlaska**

## **T E S T I M O N I A L**

Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska fulfils its mission designed by the 20-year operation as a scientific and higher education institution. Through its teaching, scientific, research and developmental activity, the institution has an impact on the operation of the society and economy by means of the changes initiated in the broadly understood healthcare.

The cooperation with the “Esculap” medical clinic in Łosice has resulted in the regional achievements which are significant for healthcare. Their scope is documented by the research which has had an impact on the raised awareness of public health, hygiene and prevention related to stress and professional burnout in various medical groups. The review of Polish scientific journals allowed a group of researchers to state that the number of published research results on the issues of stress and coping with stress by medical and non-medical professionals was relatively low. That is why the researchers from the Department of Medical Rescue at Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska conducted research on the stress accompanying the work of people from medical and non-medical professions. Based on the interests and many years of research, two significant scientific monographs were written:

1. *Stress and professional burnout in transplant team members* by Paweł Piszcz, Anna Ślifirczyk, Elżbieta Krajewska-Kulak, published in 2021 by the Medical University of Białystok.
2. *Stress at work and professional burnout among Police and State Fire Service officers and Emergency Ambulance Service employees* by Marcin Ślifirczyk, Agnieszka Kulak-Bejda, Anna Ślifirczyk, Marcin Weiner, published in 2021 by the Medical University of Białystok.



The "Esculap" medical clinic uses the research results to deepen the knowledge and raise the awareness of workers/managers/directors of various institutions (levels) who manage groups of people subject to stress and professional burnout. The scientific research has helped to look into the problem which nowadays affects a growing number of people working with the human factor.

The medical clinic implemented the "Avoid professional burnout" programme based on **the appropriate matching of a personality type to the work performed**. The results of this research facilitated the introduction of the solutions which may decrease the risk of professional burnout and stress present in the workplace. The research clearly showed that the mismatch between the personality type and the work performed may considerably lead to a decrease in motivation and productivity, dissatisfaction with work, or even professional burnout and quitting one's work. The clinic also implemented the strategy and rules of professional burnout prevention, which essentially contributed to the introduction of hygiene and prevention of stress and professional burnout.

  
Lekarze Rodzinni **ESKULAP**  
ul. Narutowicza 35, 08 200 Łosice  
NIP 4960790303 REGON 712568880  
KRS 0000226280