

Biała Podlaska, dnia

**Państwowa Szkoła Wyższa
im. Papieża Jana Pawła II
w Białej Podlaskiej**

Zakład Ratownictwa Medycznego umiejscowiony w Wydziale Nauk o Zdrowiu Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej realizuje działalność dydaktyczną i naukową mającą istotny wpływ społeczno-gospodarczy. Zaangażowanie to uwidoczniają badania, których beneficjentem są przedsiębiorstwa i podmioty działające na ścianie wschodniej.

Współpracy z PHU Plus Sp.j. Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki zrodziły się działania o zasięgu lokalnym istotnie wpływające na funkcjonowanie ochrony zdrowia. Analizy badawcze prowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego w tematyce stresu i wypalenia zawodowego istotnie wpłynęły na wzrost świadomości dotyczącej zdrowia psychicznego, higieny oraz profilaktyki związanej ze stresem i wypaleniem zawodowym wśród pracowników.

Badania przeprowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego dowiodły, że przeciążenie pracą, brak możliwości rozwoju i podnoszenia kwalifikacji, brak właściwej motywacji finansowej, brak możliwości regeneracji i odpoczynku, nieprzyjemna atmosfera w pracy, podnoszą poziom niezadowolenia, nasilają stres lub prowadzą do fluktuacji kadr. Efektem tego są pojawiające się dolegliwości somatyczne oraz problemy natury psychicznej.

Wyniki badań PHU Plus Sp.j. znacząco wpłynęły na podniesienie świadomości higieny i profilaktyki związanej ze stresem i wypaleniem zawodowym w miejscy pracy. Umożliwiły zastosowanie działań zmniejszających oddziaływanie stresu, podnosły umiejętność radzenia sobie z nim oraz zmniejszyły ryzyko rozwoju wypalenia zawodowego oraz narażenia na stres. Pozwoliły także na przeprowadzenie cennych spotkań z pracownikami.

W PHU Plus Sp.j. Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki wdrożono zasady higienicznej pracy oraz stworzono program profilaktyki walki ze stresem i wypaleniem zawodowym, co istotnie przyczyniło się do redukcji tego zagrożenia w miejscu pracy.


PHU PLUS Sp.j.
Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki
ul. Maja 1, 08-200 Łosice
NIP 4960178547 REGON 712532720
KRS 0000247170

PHU Plus Sp.j.
Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki
ul. 1-go Maja 1
08-200 Łosice

PHU PLUS Sp.j.
Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki
ul. Maja 1, 08-200 Łosice
NIP 4960179307 REGON 712537220
KRS 0000247170

Biała Podlaska,

**Pope John Paul II State School
of Higher Education in Biala Podlaska**

TESTIMONIAL

The Department of Medical Rescue of Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska conducts its teaching and scientific activity of a considerable socio-economic impact, which is revealed in the research whose beneficiaries include enterprises and entities operating in Eastern Poland.

The cooperation with PHU Plus Sp.j. Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki has resulted in the local actions which were significant for the healthcare operation. The research on stress and professional burnout, conducted by the employees of the Department of Medical Rescue, had a considerable impact on the increased awareness of hygiene and prevention of stress and professional burnout among the employees.

The research conducted by the employees of the Department of Medical Rescue has revealed that too much workload, a lack of opportunities to develop and raise qualifications, a lack of adequate financial motivation, a lack of opportunities for rest and regeneration, and an unpleasant atmosphere at work considerably increase dissatisfaction and stress or lead to the staff turnover. The outcomes of these phenomena include somatic complaints and mental problems.

The results of the research in PHU Plus Sp.j. have considerably increased the awareness of hygiene and prevention of stress and professional burnout in the workplace. They facilitated the implementation of actions which would reduce the impact of stress, raised the stress management skills and decreased the risk of professional burnout and stress. They also helped to conduct valuable meetings with the employees.

PHU Plus Sp.j. Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki implemented the rules of hygienic work and developed a programme of stress and professional burnout prevention, which considerably contributed to the reduction of this hazard in the workplace.


PHU PLUS Sp.j.
Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki
ul. Maja 1, 08-200 Łosice
NIP 4960179307 REGON 712537220
KRS 0000247170

PHU Plus Sp.j.
Grzegorz Chotnicki, Paweł Chotnicki
ul. 1-go Maja 1
08-200 Łosice