



KANCELARIA ADWOKACKA  
Adw. Urszula Chorąży  
ul. Prosta 17, 21-500 Biała Podlaska  
NIP 537-118-63-55

Biała Podlaska, dnia .....

**Państwowa Szkoła Wyższa  
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej**

Zakład Ratownictwa Medycznego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej jest jednostką, która realizuje swoją działalność dydaktyczną i naukową oraz wpływa na funkcjonowanie społeczeństwa i gospodarki, poprzez zmiany jakie inicjuje w szeroko rozumianej ochronie zdrowia.

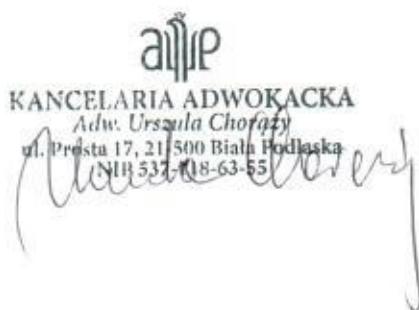
W wyniku współpracy z Kancelarią Adwokacką w Białej Podlaskiej powstały dokonania o zasięgu lokalnym mające istotne znaczenie w obszarze ochrony zdrowia. Badania prowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego w zakresie stresu i wypalenia zawodowego znaczaco wpłynęły na podniesienie świadomości higieny i profilaktyki związanej ze stresem i wypaleniem zawodowym wśród pracowników kancelarii w ich miejscu pracy. Pracownicy Zakładu Ratownictwa Medycznego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej zrealizowali badania dotyczące stresu i wypalenia zawodowego jaki towarzyszy pracy adwokata.

Badania przeprowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego wykazały, że zbyt duże obciążenie pracą, niedopasowanie typu osobowości do wykonywanej pracy, nieodpowiednie kwalifikacje, brak szkoleń, brak odpowiedniej motywacji finansowej, brak możliwości wypoczynku i regeneracji może w znaczący sposób doprowadzić do spadku motywacji, produktywności, efektywności, niezadowolenia z pracy, konfliktów, stresu, a nawet wypalenia zawodowego i rozwoju wielu chorób psychicznych i somatycznych.

Kancelaria Adwokacka pragnie przekazać wyrazy uznania, dla wagi i znaczenia wyników badań, które pozwoliły nie tylko poznać problemem, który w obecnych czasach dotyka coraz więcej osób pracujących i zarządzających ludźmi, ale przede wszystkim poszerzyć świadomość i pogłębić wiedzę o stresie oraz wypaleniu zawodowym w pracy adwokackiej oraz miejscu pracy.

Rezultaty badań pozwoliły na wprowadzenie rozwiązań zmniejszających ryzyko wypalenia zawodowego oraz narażenia na stres, a w konsekwencji także choroby. Wdrożone zasady higieny

i profilaktyki walki ze stresem i wypaleniem zawodowym ewidentnie przyczyniły się do redukcji tego zagrożenia w miejscu pracy.



Kancelaria Adwokacka  
Urszula Chorąży  
ul. Prosta 17  
21-500 Biała Podlaska



KANCELARIA ADWOKACKA  
Adw. Urszula Chorąży  
ul. Prosta 17, 21-500 Biała Podlaska  
NIP 537-118-63-55

Biała Podlaska, .....

**Pope John Paul II State School  
of Higher Education in Biała Podlaska**

**TESTIMONIAL**

The Department of Medical Rescue of Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska is a unit which conducts its teaching and scientific activity and has an impact on the operation of the society and economy by means of the changes initiated in the broadly understood healthcare.

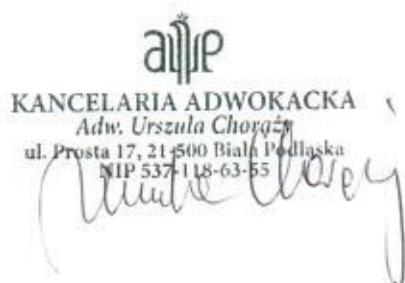
The cooperation with the Lawyer's Office in Biała Podlaska has resulted in the local achievements which were significant for healthcare. The research on stress and professional burnout, conducted by the employees of the Department of Medical Rescue, had a considerable impact on the increased awareness of hygiene and prevention of stress and professional burnout among employees of lawyer's offices in their workplaces. The employees of the Department of Medical Rescue of Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska conducted research on the stress and professional burnout accompanying the work of a lawyer.

The research conducted by the employees of the Department of Medical Rescue revealed that too much workload, a mismatch between the personality type and the work performed, inadequate qualifications, a lack of training, a lack of adequate financial motivation, and a lack of opportunities for rest and regeneration may considerably lead to a decrease in motivation, productivity, efficiency, dissatisfaction with work, conflicts, stress, or even professional burnout and the development of many mental and somatic diseases.

The Lawyer's Office wishes to express their appreciation for the significance of the research results which not only helped to identify the problem which nowadays concerns a growing number of workers and managers but also to raise the awareness and deepen the knowledge on stress and professional burnout in the work of lawyers and their workplace.

The research results facilitated the introduction of the solutions which may decrease the risk of professional burnout and stress, and, consequently, of diseases. The implemented rules of

hygiene and prevention of stress and professional burnout have evidently contributed to the reduction of these hazards in the workplace.



Kancelaria Adwokacka  
(Lawyer's Office)  
Urszula Chorąży  
ul. Prosta 17  
21-500 Biała Podlaska