

GMINNY OSRODEK KULTURY
21-500 Biała Podlaska, ul. Prosta 31
tel./fax 083 343 53 27, 516 200 801
NIP 537 12 52 744 REGON 030150568

Biała Podlaska, dnia

**Państwowa Szkoła Wyższa
im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej**

Zakład Ratownictwa Medycznego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej realizuje działalność dydaktyczną i naukową co oddziałuje na społeczeństwo i gospodarkę za sprawą zaangażowania w ochronę zdrowia publicznego.

W wyniku współpracy z GOK w Białej Podlaskiej powstały dokonania o zasięgu regionalnym mające istotne znaczenie w obszarze ochrony zdrowia. Badania prowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego w zakresie stresu i wypalenia zawodowego znacząco wpłynęły na podniesienie świadomości higieny i profilaktyki związanej ze stresem i wypaleniem zawodowym wśród pracowników w ich miejscu pracy.

Badania przeprowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego wykazały, że zbyt duże obciążenie pracą, niedopasowanie typu osobowości do wykonywanej pracy, nieodpowiednie kwalifikacje, brak szkoleń, brak odpowiedniej motywacji finansowej, brak możliwości wypoczynku i regeneracji może w znaczący sposób doprowadzić do spadku motywacji, produktywności, efektywności, niezadowolenia z pracy, konfliktów, stresu, a nawet wypalenia zawodowego i rozwoju wielu chorób psychicznych i somatycznych.

Wyniki badań w GOK Biała Podlaska zostały wykorzystane przez pracowników i kierowników do zapoznania się z problemem, który w obecnych czasach dotyczy coraz więcej osób pracujących i zarządzających ludźmi oraz pogłębienia wiedzy i świadomości odnośnie stresu i wypalenia zawodowego w ich miejscu pracy.

Wyniki powyższych badań pozwoliły na wprowadzenie rozwiązań zmniejszających ryzyko wypalenia zawodowego oraz narażenia na stres. Szczególnie istotnym faktem dla GOK Biała Podlaska było wdrożenie zasady higieny i profilaktyki walki ze stresem i wypaleniem zawodowym, co istotnie przyczyniło się do redukcji tego zagrożenia w miejscu pracy.

Gminny Ośrodek Kultury
w Białej Podlaskiej
ul. Prosta 31
21-500 Biała Podlaska

DYREKTOR

mgr Dariusz Chorąży

Biała Podlaska,

GMINNY OSRODEK KULTURY
21-500 Biała Podlaska, ul. Prosta 31
tel./fax 083 343 53 27, 516 200 801
NIP 537 12 52 744 REGON 030158568

**Pope John Paul II State School
of Higher Education in Biala Podlaska**

TESTIMONIAL

The Department of Medical Rescue of Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska conducts its teaching and scientific activity, which has an impact on the society and economy through the involvement in public healthcare.

The cooperation with the Commune Cultural Centre in Biała Podlaska has resulted in the regional achievements of a considerable significance for healthcare. The research on stress and professional burnout, conducted by the employees of the Department of Medical Rescue, had a considerable impact on the increased awareness of hygiene and prevention of stress and professional burnout among employees in their workplaces.

The research conducted by the employees of the Department of Medical Rescue revealed that too much workload, a mismatch between the personality type and the work performed, inadequate qualifications, a lack of training, a lack of adequate financial motivation, and a lack of opportunities for rest and regeneration may considerably lead to a decrease in motivation, productivity, efficiency, dissatisfaction with work, conflicts, stress, or even professional burnout and the development of many mental and somatic diseases.

The results of the research at the Commune Cultural Centre in Biała Podlaska allowed the employees and managers to look closer at the problem which nowadays concerns a growing number of workers and managers as well as to raise the awareness and deepen the knowledge on stress and professional burnout in their workplace.

The research results helped to introduce the solutions which may decrease the risk of professional burnout and stress. The implemented rules of hygiene and prevention of stress and professional burnout have become particularly essential for the Commune Cultural Centre in Biała Podlaska, which has evidently contributed to the reduction of this hazard in the workplace.

Gminny Ośrodek Kultury
w Białej Podlaskiej
(Commune Cultural Centre
in Biała Podlaska)
ul. Prosta 31
21-500 Biała Podlaska

DYREKTOR
mgr Dariusz Chorąży