

Biała Podlaska, dnia .....

**ETERNITE S.C.**  
S. Zawadzki, J. Proszczuk  
**Centrum Odnowy i Folkloru Podlaskiego**  
Wólka Nadbużna 66, 17-300 Siemiatycze  
NIP 5441488393 REGON 200114878

**Państwowa Szkoła Wyższa**  
**im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej**

Działalność dydaktyczna i naukowa Zakładu Ratownictwa Medycznego Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej ma ogromny wpływ na funkcjonowanie społeczeństwa i gospodarki, poprzez zmiany jakie inicjuje w zakresie ochrony zdrowia.

W wyniku współpracy z ETERNITE Poznaj Podlasie w Wólce Nadbużnej powstały dokonania o zasięgu lokalnym mające istotne znaczenie dla ochrony zdrowia. Badania prowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego w zakresie stresu i wypalenia zawodowego znaczco wpłynęły na podniesienie świadomości higieny i profilaktyki związanej ze stresem i wypaleniem zawodowym wśród pracowników kancelarii.

Przeprowadzone przez pracowników Zakładu Ratownictwa Medycznego badania wykazały, że zbyt duże obciążenie pracą, niedopasowanie typu osobowości do wykonywanej pracy, nieodpowiednie kwalifikacje, brak szkoleń, brak odpowiedniej motywacji finansowej, brak możliwości wypoczynku i regeneracji może w znaczący sposób doprowadzić do spadku motywacji, produktywności, efektywności, niezadowolenia z pracy, konfliktów, stresu, a nawet wypalenia zawodowego i rozwoju wielu chorób psychicznych i somatycznych.

Wyniki badań w ETERNITE Poznaj Podlasie zostały wykorzystane przez pracowników i kierowników do zapoznania się z problemem, który w obecnych czasach dotyczy coraz więcej osób pracujących i zarządzających ludźmi oraz pogłębienia wiedzy i świadomości odnośnie stresu i wypalenia zawodowego w ich miejscu pracy.

Otrzymane informacje pozwoliły na wprowadzenie rozwiązań mających na celu zmniejszenie ryzyka wypalenia zawodowego oraz narażenia na stres. Szczególne ważne było wdrożenie w ETERNITE Poznaj Podlasie zasady higieny i profilaktyki walki ze stresem i wypaleniem zawodowym, co istotnie przyczyniło się do redukcji tego zagrożenia w miejscu pracy.

**ETERNITE S.C.**  
S. Zawadzki, J. Proszczuk  
**Centrum Odnowy i Folkloru Podlaskiego**  
Wólka Nadbużna 66, 17-300 Siemiatycze  
NIP 5441488393 REGON 200114878

ETERNITE Poznaj Podlasie  
Wólka Nadbużna 66  
17-300 Siemiatycze

**ETERNITE S.C.**  
S. Zawadzki, J. Proszczuk  
**Centrum Odnawiania i Folkloru Podlaskiego**  
Wólka Nadbużna 66, 17-300 Siemiatycze  
NIP 5441488393 REGON 200114878

Biała Podlaska, .....

**Pope John Paul II State School**  
**of Higher Education in Biala Podlaska**

## TESTIMONIAL

The teaching and scientific activity of the Department of Medical Rescue of Pope John Paul II State School of Higher Education in Biała Podlaska has a considerable impact on the operation of the society and economy by means of the changes initiated in healthcare.

The cooperation with ETERNITE Poznaj Podlasie in Wólka Nadbużna has resulted in the local achievements of great significance for healthcare. The research on stress and professional burnout, conducted by the employees of the Department of Medical Rescue, had a considerable impact on the increased awareness of hygiene and prevention of stress and professional burnout among the employees.

The research conducted by the employees of the Department of Medical Rescue revealed that too much workload, a mismatch between the personality type and the work performed, inadequate qualifications, a lack of training, a lack of adequate financial motivation, and a lack of opportunities for rest and regeneration may considerably lead to a decrease in motivation, productivity, efficiency, dissatisfaction with work, conflicts, stress, or even professional burnout and the development of many mental and somatic diseases.

The results of the research in ETERNITE Poznaj Podlasie were implemented by employees and managers to look closer into the problem which nowadays concerns a growing number of workers and managers as well as to raise the awareness and deepen the knowledge on stress and professional burnout in their workplace.

The information obtained helped to introduce the solutions which may decrease the risk of professional burnout and stress. The implementation of rules of hygiene and prevention of stress and professional burnout at ETERNITE Poznaj Podlasie was of particular significance for the reduction of this hazard in the workplace.



**ETERNITE S.C.**  
S. Zawadzki, J. Proszczuk  
**Centrum Odnawiania i Folkloru Podlaskiego**  
Wólka Nadbużna 66, 17-300 Siemiatycze  
NIP 5441488393 REGON 200114878

ETERNITE Poznaj Podlasie  
Wólka Nadbużna 66  
17-300 Siemiatycze